

МИНИНLife

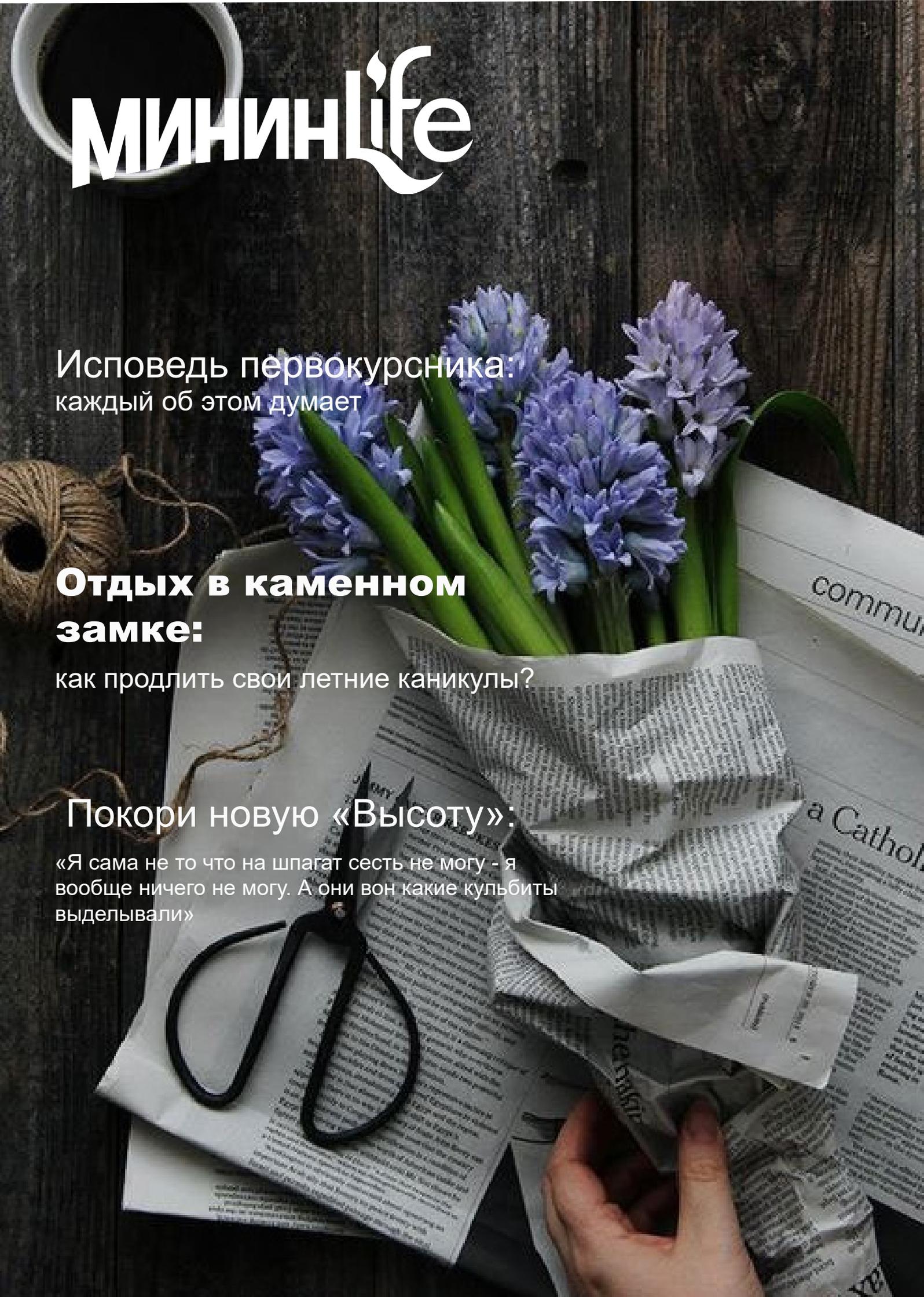
Исповедь первокурсника:
каждый об этом думает

Отдых в каменном замке:

как продлить свои летние каникулы?

Покори новую «Высоту»:

«Я сама не то что на шпагат сесть не могу - я вообще ничего не могу. А они вон какие кульбиты выделывали!»



Газета НГПУ им. К. Минина «Минин-Life»
Информационно-развлекательное издание.

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Нижегородский
государственный педагогический университет
им. К. Минина»

Главный редактор: Хлебникова Ксения

Над номером работали: Хлебникова Ксения,
Чернова Анастасия, Рыжова

Екатерина, Флегонтова Анастасия, Юлия Меркулова,
Варвара Малюкова, Александра Семенова, Хусеин
Исмаилов, Екатерина Максимова

Дизайн и верстка: Екатерина Гизатуллина,

Фото: открытые интернет-источники, Центр информаци-
онной политики НГПУ им.К.Минина

Адрес редакции: г.Нижний Новгород,
ул.Ульянова, д.1

Ежемесячное издание. Распространяется

«Труднее всего начать»

Это чувство знакомо всем. Ты сидишь перед пустым листом и не знаешь, как начать писать статью, курсовую, диплом. А этот курсор насмешливо мигает, намекая, что ты засиделся. И невольно начинаешь задумываться, а вдруг ничего не получится? Страх нарастает, и вот ты уже в истерике идешь заваривать чай, убеждая себя, что «еще одна печенька и точно начну».

Но не в печеньках счастье. Даже сто кружек чая не спасет тебя от этого «страха чистого листа». И речь не только о написании чего-либо. Я о жизни в общем. Всегда трудно начинать. Все эти дурные мысли и неприятные опасения. Как с этим быть? Ты знаешь ответ. Да, просто начать делать. Просто напиши самую бредовую мысль, просто предложи прогуляться тому красавчику, просто сообщи о своем проекте руководству. И тогда процесс будет запущен, и ты автоматически начнешь действовать.

Просто сделай первый шаг.



Я в тебя верю <3

Хлебникова Ксения, главный редактор

ПОКОРИ НОВУЮ «ВЫСОТУ»

1 сентября площадь Минина украсил молодежный фестиваль «Высота».

Разнообразие площадок, молодежь разных возрастов, студенческие объединения - все это слилось в ярком карнавале эмоций. На площади можно было заметить даже маленьких танцоров, которые зажгли танцпол не хуже взрослых ребят и были готовы вступить с ними в поединок.

Выступление творческих коллективов на главной сцене было особым событием. Самые талантливые ребята со всех ВУЗов Нижнего Новгорода показали высокий уровень подготовки и сделали дневной концерт еще более незабываемым.

«Я была восхищена локацией армянской диаспоры, которая демонстрировала свое дружелюбие, накормила вкусным пловом и погрузила в атмосферу их родной страны»

Также на фестивале была отведена особая зона для демонстрации деятельности студенческих объединений и ВУЗов. А обширный лекторий на территории музея современного искусства «Арсенал» собрал именитых спикеров. Все желающие могли выбрать лекцию на свой вкус: от раскрытия секретов галактик до вопросов прокачки скиллов в играх.

Участники «Высоты» поделились своими впечатлениями с Минин-Life:

«Поразили танцующие дети. Я сама не то что на шпагат сесть не могу - я вообще ничего не могу. А они вон какие кульбиты выделявали», - Кристина, студентка НГПУ им.К. Минина.

«Высота - отличная возможность для молодежи показать свои проекты! Я был среди них. Организаторы даже позаботились о нашем питании! В целом впечатления приятные, много позитивных эмоций», - Владимир, студент ВГУВТ. ■

ПЛАН-МИНИМУМ НА ОСЕНЬ

Еще не знаешь, как провести осень? Мы подготовили для тебя насыщенную культурную программу. Скринь и сохраняй себе, чтобы ничего не пропустить.

- «Общий сбор» - общий день первокурсника, 6 октября, 23:00, Milo Concert Hall
- «Кровосток» - концерт, 13 октября, 19:00, Milo Concert Hall
- «PROсцениум» - фестиваль современного театра, 20-21 октября, «Арсенал»
- «Неделя профсоюзной грамотности» - профсоюзная школа актива, октябрь, НГПУ им.К.Минина
- «Спартакиада первокурсников» - сентябрь-октябрь, НГПУ им.К.Минина
- «Монеточка» - концерт, 25 октября, Milo Concert Hall
- «1973. Выставка художника Василия Маслова» - Нижегородский государственный художественный музей, ноябрь
- «СОдействие» - смена студенческого актива, ноябрь, НГПУ им.К.Минина

И для души:

- Сходить в кино
- Погулять по осеннему парку
- Посмотреть на звезды
- Чаще улыбаться
- Дочитать книгу
- Начать что-то новое

От них вам

СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

Уже прошёл месяц учёбы, и первокурсники понемногу осваиваются в вузе, привыкают к новым дисциплинам и преподавателям.

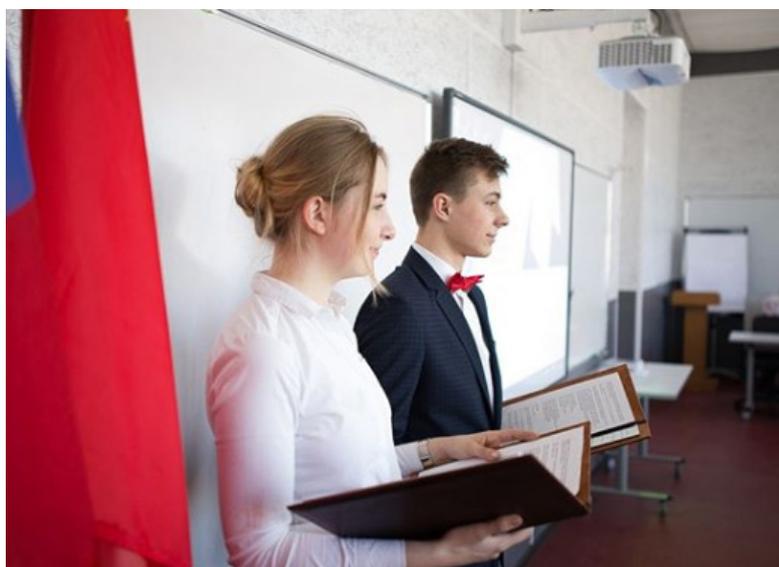
Что же советуют наши уважаемые педагоги молодому поколению?

Самое основное: взять себя в руки, не пропускать мимо себя студенческую активность, выполнять все домашние работы, внимательно слушать лекции и качественно выполнять практики. Кроме того, не стоит забывать уделять внимание своему здоровью: безоговорочно все преподаватели рекомендуют посещать занятия физической культуры, соблюдать режим дня и обязательно сохранять правильное питание. Здоровье - самая главная ценность любого человека, а тем более студента.

Конечно, первокурсники не должны бояться находить общий язык с преподавателями, старшекурсниками и одногруппниками. Общение всегда помогает при трудном эмоциональном состоянии человека.

А чего же тогда стоит опасаться? Прогулов, недоброжелательных студентов и опозданий на важные пары (будьте осторожнее!).

Всем сначала тяжело привыкнуть к новой обстановке, бороться с трудностями и неудачами, но при этом всегда нужно знать себе цену, помнить о своих родных и близких и не поддаваться фобиям и депрессиям. ■





«взять себя в руки, не пропускать мимо себя студенческую активность, выполнять все домашние работы, внимательно слушать лекции и качественно выполнять практики»



Отдых в каменном замке или как продлить свои летние каникулы?

Бархатный сезон - самое благоприятное время для отдыха в условиях средиземноморского климата. Что делать, если все заработанные летом средства ушли на празднование дня первокурсника, а мама не дает денег, ссылаясь на взрослую жизнь? Не расстраивайся! Если ты прислушаешься к нашим советам и своим желаниям, то возможно сделаешь свою осень чуть ярче и светлее.

Как и многие в наше время, ты, скорее всего, очень много проводишь времени в телефоне, попросту не обращая внимания на окружающий мир. Так вот возьми и отдохни мозгом от броской рекламы на смартфоне и влюбись в осенние улицы своего города. Возможно ты встретишь старых знакомых, с которыми вы пытаетесь собраться уже третий год, а может быть найдешь красивое граффити, которое позже украсит твой Инстаграм или нарисуешь свое? В любом случае, прогулка никогда не будет лишней.

Ты не любишь шататься по шумным многолюдным улочкам? Хорошо. Тогда наступило время брать крепости из пледов и рушить горы новых книг, которые просто сводят с ума своим запахом, укутываться в теплые свитера, сушить красивые кленовые листочки в толстых томах и баловать себя разными вкусностями, последствия которых не будет видно под осенним плащом.

И это тебе не по нраву? Хочешь дать бой ленивым выходным и вечным дням сурка? Отлично! Тогда бегом собирать команду из верных друзей и отправляться в поход! Ну или исследовать заброшенные местечки, покрытые тайной и мраком. Выбор за тобой: ночевать в палатке среди глухого леса или вздрагивать от шелеста листьев вокруг разрешенной церкви? Кем бы ты ни был и какой бы отдых не предпочитал, помни – все в твоих руках. Осень – время для новых занятий, вдохновений и талантов. Так не робей и сделай так, чтобы именно эта осень дала яркий старт всему твоему году. ■



«Молодость» - кафе месяца.

«Мы любим делать людей красивыми, сытыми и счастливыми!», - так утверждают основатели этого поистине уникального места. «Молодость» прячется совсем рядом с одной из самых оживленных пешеходных улиц Нижнего Новгорода - Большой Покровской.

Здесь царит спокойствие и уют. На входе тебя встречает милая улыбающаяся девушка и приятный запах только что приготовленной пиццы. Еда здесь и правда великолепная. Приготовленная по домашним рецептам, с душой и теплотой.

Особые рецепты блюд, ароматный кофе, пышная выпечка, еда для вегетарианцев и тех, кто на диете, - здесь каждый найдет себе что-то по вкусу. Кстати, цены здесь совсем не кусаются, а даже наоборот - за небольшую сумму вы получите сытный завтрак в виде пиццы и кофе. Или если не знаете, где пообедать - «Молодость» предложит вам полноценный обед с супом и вторым блюдом.

Изначально «Молодость» - это семейный интернет-магазин милых аксессуаров, сделанных вручную. Брошки, заколки, значки, сумки и много другое - все это семья Петровых либо изготавливала сама, либо заказывала у мастеров. Со временем их ассортимент рос, и появилась идея открыть небольшой магазин аксессуаров. Это новшество очень понравилось постоянным покупателям и привлекло дополнительных клиентов.

Теперь у ребят есть такое уютное кафе, в которое с удовольствием ходят не только взрослые, но и молодежь. Ведь в одном месте можно и вкусно поесть, и купить очередной удивительный, а часто и неповторимый аксессуар.

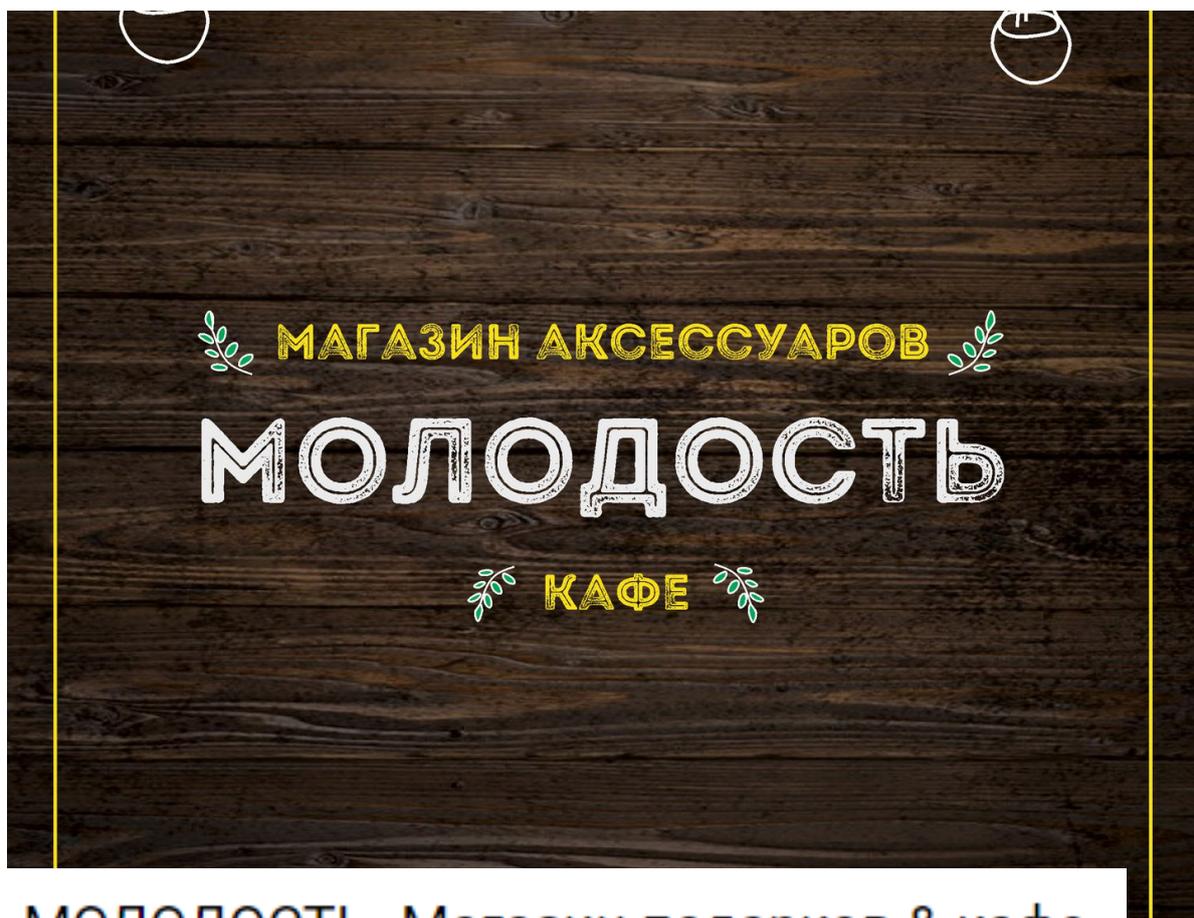
В чем секрет такого успеха? Наверное, в трепетном подходе к каждой детали кафе. Всегда чувствуется отношение к делу. Абсолютно везде в «Молодости» царит атмосфера добра, нежности и уюта. Сюда приходишь и расслабляешься. Ты прячешься здесь от суеты и шума города.

В это кафе здорово прийти с компанией друзей и в ожидании заказа скоротать время за играми или просто поболтать. С любимым человеком здесь легко провести романтический вечер. Даже прийти одному - отстраниться от людей и насладиться мягким вкусом горячего шоколада.

Кстати, в «Молодости» часто проводятся различные мастер-классы - от рисования комиксов до английского разговорного клуба. В любом случае вы найдете здесь себе занятие по душе. ■

«С любимым человеком здесь легко провести романтический вечер. Даже прийти одному - отстраниться от людей и насладиться мягким вкусом горячего шоколада»





МОЛОДОСТЬ. Магазин подарков & кафе

Нижний Новгород, Октябрьская б , работаем в будни с 10.00 до 21.00, и с 11 до 21 в выходные



ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ

Меня поразила новость о том, что во многих европейских странах девушки занимаются чем-то одним: либо работой, либо домохозяйством. Этот факт дал повод задуматься над вопросом: «А почему у нас не так?».



Чтобы ответить на него, я обратилась к истории русской женщины, а именно к истокам этого вопроса - Древней Руси.

Древнерусское общество - типично мужская, патриархальная цивилизация, в которой женщины занимают подчиненное положение и подвергаются постоянному угнетению и притеснению. В крестьянских семьях доля женского труда всегда была необычайно велика. Часто женщине приходилось браться даже за соху (пахотное орудие). При этом особенно широко использовался труд невесток, чье положение в семье было особенно тяжелым. Кроме работы, им приходилось готовить приданое и выполнять все домашние дела, которые включали в себя не только порядок в избе, но и уход за скотом. В то же время следует отметить, что на Руси женщина обладала и рядом прав. Она могла стать наследницей имущества отца, самые высокие штрафы платились за оскорбление женщин «срамными словами».

Однако настоящую свободу женщина обретала лишь после смерти мужа. Вдовы пользовались большим уважением в обществе. Кроме того, они становились полноправными хозяйками в доме. Фактически с момента смерти супруга к ним переходила роль главы семейства, которая также включала в себя работу и домохозяйство.

Исходя из этих фактов, можно сделать вывод, что многогранные обязанности и занятия русских девушек имеют древнерусское начало, и остаются нормальными и привычными до сих пор. И это свидетельствует о том, что наши девушки – одни из самых сильных в мире и достойны особого уважения.

Также стоит помнить, что в настоящее время такие традиции остались лишь пережитками прошлого. Сейчас многие женщины занимают руководящие посты и добились уважения к себе.

Вместе с этим растут и феминистические движения, доводящие борьбу за права женщин до абсурда. Важно помнить, что какой бы сильной девушка не была, она издавна хранительница очага, хозяйка и послушная жена. Во всем нужна мера. ■

МИНУТКА ПОЭЗИИ

Тебе...

В тебе заложена самой природой
Очаровательная суть
Прекрасных глаз твоих.
Твоей улыбкой лучезарной, вечной,
Заветных и волшебных губ твоих.

Желаю, чтобы светилась счастьем
ты,
Чтоб распистилась как цветок.
И в ореоле пожеланий
сокровенных ты
Нашла свой островок

Тебе желаю быть любимой,
Затмить все звёзды красотой,
Пусть жизнь
твоя
будет заветной
И полная
одной
любовью!



Фото: Boris Schmitz



Ты похож на осень.
Так же тих и свеж.
Среди туч не очень
Проступает свет.
Но ты греешь счастьем,
Растворенном в чае.
Можно, буду паром
Над твоим ненастьем?
Можно, буду красным
Я листком в траве?
Можно, буду частью
Осени в тебе?

ИСПОВЕДЬ ПЕРВОКУРСНИКА

Все мы знаем, как тяжело сдавать экзамены. Будь то ЕГЭ, вступительные испытания ВУЗа или сессия. Я, как человек, сдающий вступительные экзамены, хочу поделиться своими эмоциями и рассказать, как же всё проходило.

Предварительно я уже знала, что придётся сдавать 3 сложных и таких важных экзамена: биология, русский и математика, понимала, что надо готовиться. Но, как большинство студентов, я откладывала подготовку до того момента, пока не поняла, что экзамены уже близко, а точнее через неделю. Прибежав в библиотеку, я стала судорожно хватать все книги, старалась найти информацию, которая мне пригодится и её оказалось так много, что я поняла, всё бесполезно и выучить это просто нереально. И решила понадеяться на чудо, использовать излюбленные студентами приметы (положить монетку в туфли, покричать «халява, приди»...).

И вот настал ОН - этот волнующий и пугающий до дрожи в коленках день - день экзамена. Придя в аудиторию, я увидела таких же ребят как я, с таким же волнением и даже страхом в глазах. Естественно, легче мне от этого не стало. И вот нам раздали задания. Прочитав их, нам всем стало ещё грустнее (хахах). Но собравшись с силами, мы все начали писать. И всё было не так страшно, как казалось сначала- ответы на многие вопросы я помнила ещё со школы, над некоторыми пришлось посидеть. После сдачи всех экзаменов наступило тяжёлое время ожидания результатов. На мой взгляд, это даже волнительней, чем сама сдача экзаменов.

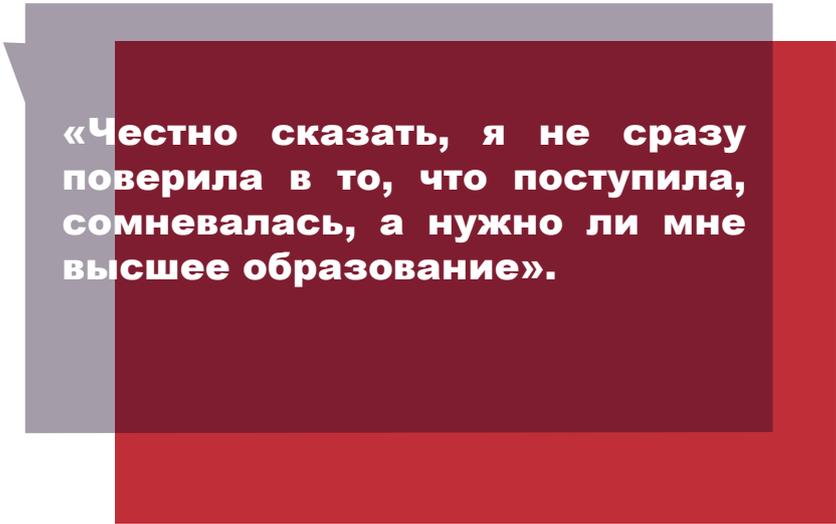
В тот день, когда я увидела свои результаты, счастьем моему не было предела, ведь они оказались достаточно приличными. Честно сказать, я не сразу поверила в то, что поступила, сомневалась, а нужно ли мне высшее образование. Но когда 3 сентября я посетила такой грандиозный праздник, посвященный Дню Знаний, то окончательно убедилась в правильности своего выбора. Только тогда я ощутила истинную радость от осознания того, что я теперь студентка Мининского университета.



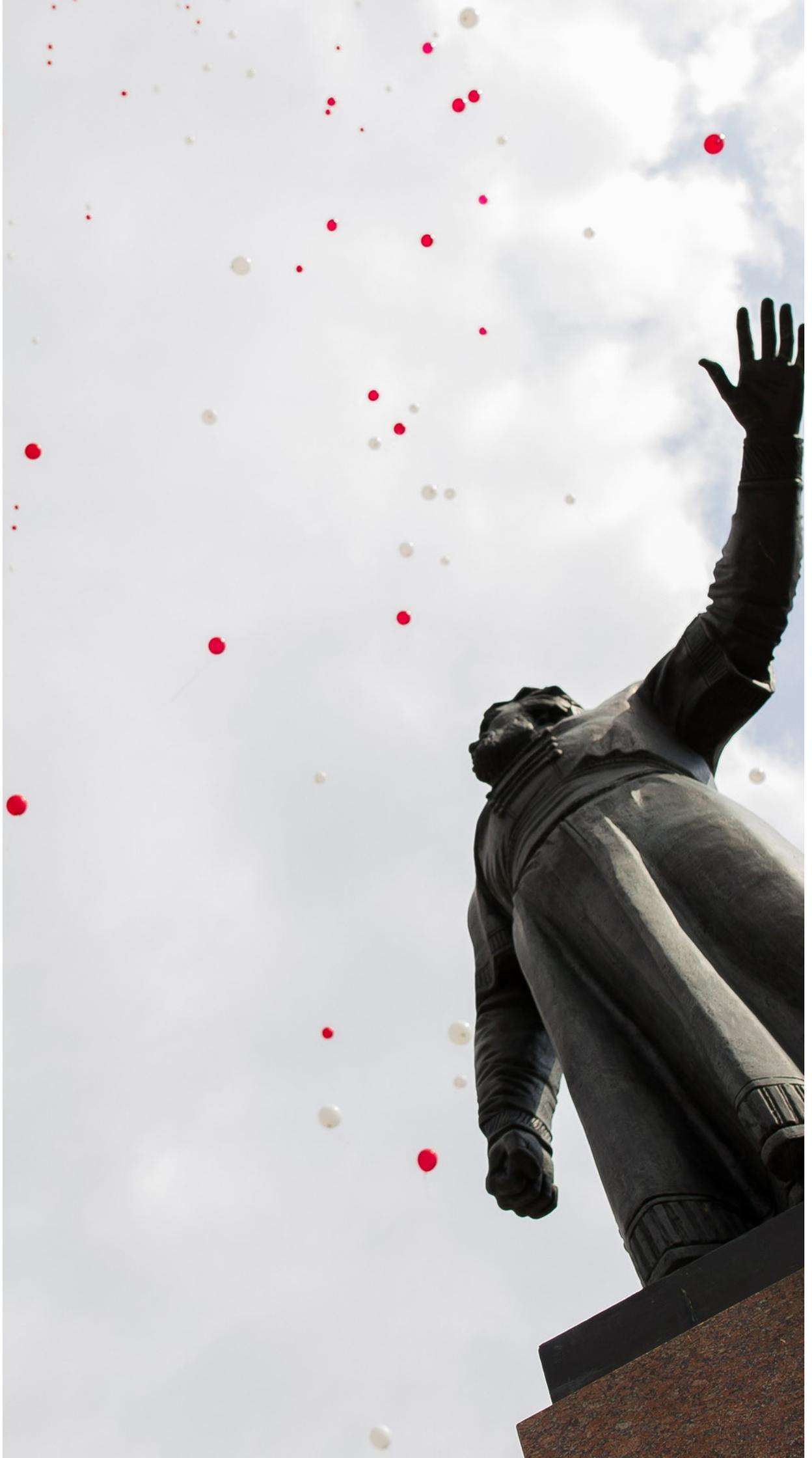
И вот начался учебный процесс - ещё одно испытание в жизни первокурсника. Мало того, что все мы (первокурсники) не ориентируемся в здании, так ещё и путаем номера корпусов и иногда даже не знаем, где проводятся занятия.

Ещё одно новшество, к которому сложно привыкнуть - продолжительность занятия, потому что разница между сорока пятью минутами и полутора часами очень ощутима.

Рейтинговая система оценки для многих просто тёмный лес после пятибалльной системы. Но! Как известно человек привыкает ко всему. «Не мы первые, не мы последние». Всех студентов ждут те или иные сложности, но потом они с улыбкой на лице вспоминают эти волнующие мгновения. Самое главное, не бояться ничего и идти только вперёд и помнить, что вокруг тебя есть люди, которые с радостью помогут.■



«Честно сказать, я не сразу поверила в то, что поступила, сомневалась, а нужно ли мне высшее образование».



Минин-Life - это журнал от студентов для студентов. Поэтому мы готовы к сотрудничеству с вами.

Минин-Life

Минин-Life в твоём кармане.

Информация



«Минин-Life» - это новый формат старого издания.

В век информационных технологий так важно быть в курсе всех событий, разбираться в самых разных вопросах, уметь понимать других и жить в гармонии с самим собой. Всего так много, а времени так мало.

Мы расскажем о всем понемногу и подробно о главном.



Написать

Заходи в группу «ВКонтакте» и всегда будь в курсе све-
жих новостей
<https://vk.com/mininlife>.

Добро пожаловать!

